

Om positiv mental holdning og entusiasme

Med utgangspunkt i Napoleon Hills bok *Nøkler til fremgang*

Du må ha en positiv mental holdning for å få livet til å lønne seg på dine betingelser. Erkjenn at den mentale holdningen din er det eneste som du, og bare du, har fullstendig kontroll over. Lær deg til å lukke sinnets dør for fiaskoer du har opplevd i fortiden. Øv deg opp til å lete etter spiren til fordeler i alle skuffelser du opplever.

Thomas Edison "mislyktes" med mer enn ti tusen forskjellige forsøk på å lage en lyspære før han kom fram til metoden som lyktes. Stol på at gode løsninger finnes på alle problemene dine, men aksepter det faktum at løsningene ikke alltid er de du ønsket deg.

Baser deg på andres eksempel som en påminnelse om at alle ulemper kan overvinnnes. Thomas Edison hadde bare tre måneders vanlig skolegang, men han ble den største oppfinneren som noengang har levd. Helen Keller kunne ikke se, høre eller snakke, men hun inspirerte millioner. Finn ut hva du liker best å gjøre, og gå inn for det med hjerte og sjel.

Ditt største aktivum er et sunt sinn som du kan bruke til å forme skjebnen din. Kvitt deg med dårlige vaner. Avstå fra lastene dine i en måned til du har vist deg selv hvem som er sjef. Avled enhver trang til å kontrollere andre. Kanaliser den energien til bedre kontroll over deg selv.

Forsterk vanen med å vise toleranse, og være åpen for alle meninger og mennesker uansett rase og tro. Lær deg til å like menneskene slik de er i stedet for å forlange at de skal være slik du vil. Innse at kjærlighet er den beste medisin for kropp og sjel. Den utvider også plassen du legger beslag på i andres hjerter. Den beste måten å motta kjærlighet på, er å gi den. La det bli en vane å si eller gjøre noe hver dag som får et annet menneske til å føle seg bedre. Du kan gjøre dette ved å ta en telefon, sende et postkort eller ganske enkelt vise vennlighet. Du kan for eksempel gi noen en inspirerende bok som kan utrette underverker i vedkommendes liv.

Unngå redselen for alderdom ved å huske at ingenting tas fra deg uten at det blir erstattet av noe som har like stor eller større verdi. Ungdom, for eksempel, erstattes av visdom.

Entusiasme er makt. Et føremoment er at entusiasmen din kan få deg til å dominere en samtale. Hvis du ikke snakker om annet enn deg selv, kommer folk til å holde seg unna deg, ikke høre på det verdifulle du har å si og ikke gi deg råd og hjelp når du trenger det. Liker du å høre på mennesker som utelukkende snakker om seg selv?

For å bli entusiastisk, opptre entusiastisk. Hvis du kommer til et møte med liten entusiasme, må du ignorere det. Håndhils på en selvsikker måte, gi klare og utvetydige svar på spørsmål, understrek verdien i ideene og forslagene dine.