

Om at ord kan utrette mirakler

Med utgangspunkt i en artikkel av Gottfried R. von Kronenberger

De færreste av oss er klar over hvor avhengige vi er av å få ros. Det er faktisk slik at hvis vi ikke av og til føler oss omgitt av anerkjennelsens varme, mister vi vår selvtillit.

Alle mennesker trenger å føle seg ønsket og beundret. Men hvordan skal vi kunne vite at vi blir satt pris på som venner og kolleger hvis vi aldri får høre det?

Den som ønsker å forbedre sitt forhold til andre mennesker, trenger egentlig bare å vise forståelse og sympati. La andre få se at de er viktige og verdifulle personer - ved å følge et enkelt prinsipp: Let alltid etter noe hos den andre som du kan beundre og rose, og fortell vedkommende om det.

Hvert menneske har et mentalt bilde av seg selv, et selvbylde. For at livet skal virke tilfredsstillende, må dette selvbildet være noe vi kan leve med, noe vi kan like. Er vi stolte av vårt selvbylde, føler vi oss sikre og fri til å være oss selv. Vi fungerer maksimalt som mennesker. Skammer vi oss over vårt selvbylde, vil vi helst holde det skjult og vi blir lett fiendtlig innstilt over andre, og vanskelige å ha med å gjøre.

Det skjer noe nesten magisk med en person som har fått selvfølelsen styrket. Plutselig begynner han å like andre mennesker bedre, og blir selv hyggeligere og mer samarbeidsvillig. Ros og oppmuntring er pussemiddelet som skal til for å holde selvfølelsen hans blank og skinnende.

Hva har dette med dine egne rosende ord å gjøre? Svært mye. Du har nemlig muligheten til å utløse denne forvandlingen hos et annet menneske. Når du sier noe som øker et annet menneskes selvfølelse, får du samtidig ham eller henne til å like deg og bli samarbeidsvillig.

Ros bidrar til å slipe av de skarpe kantene som kan oppstå under daglig mellommenneskelig kontakt. Likevel ser det ut til at det nettopp er i hjemmet man har minst forståelse for verdien av å gi ros. Den ektefelle, far eller mor som er oppmerksom og sier noe hyggelig på riktig tidspunkt, har oppfattet at dette er en av de viktigste forutsetninger for et lykkelig familieliv.

Barn er spesielt sultne på ros, oppmuntring og anerkjennelse. Prøv å finne noe du kan rose hos barna dine, og du vil oppdage at både deres prestasjoner og deres innstilling forbedres. En oppmuntring i form av ros er den mest effektive måte å få folk til å yte sitt beste på.

Akkurat som en kunstner finner glede i å skjenke andre skjønnhet, vil den som mestrer kunsten å gi ros finne at den er til like stor glede for den som gir som for den som tar imot.