

## Om menn og kvinner

Med utgangspunkt i John Grays bok *Menn er fra Mars - Kvinner er fra Venus*

**Menn gir poeng anderledes enn kvinner.** Hver gang kvinnen setter pris på det mannen har gjort for henne, føler han seg elsket og gir henne et poeng til gjengjeld. Mannen krever faktisk ikke annet enn hengivenhet. Kvinner er ikke klar over hvor virkningsfull hengivenheten hennes er.

**Når kvinnen påskjønner det mannen gjør for henne,** får han mye av den kjærligheten han trenger. Når mannen føler at han ikke spiller noen avgjørende rolle i en annens liv, er det vanskelig for ham fortsatt å bry seg om samlivsforholdet. Husk at menn primært har behov for påskjønnelse.

**Mannen har også en kjærlighetstank.** Den blir hovedsakelig fylt av hennes reaksjon på ham eller hennes følelser overfor ham. Når kvinnen lager mat til mannen, gir han henne ett poeng eller ti poeng, avhengig av hvordan hun føler for ham. Hvis kvinnen egentlig ikke liker mannen, vil måltidet hun lager ikke bety stort for ham - han kan til og med gi minuspoeng fordi hun har imot ham.

**Når kvinnen er i stand til å uttrykke kjærlige holdninger og følelser overfor mannen,** blir han motivert til å yde mer.

### **Eksempler på hvordan kvinner kan score stort hos menn:**

- Han gjør en feil, og hun sier ikke "Hva var det jeg sa" eller gir ham råd.
- Han skuffer henne, men hun straffer ham ikke.
- Han glemmer å hente noe, og hun sier: "Det er OK. Vil du gjøre det neste gang du er ute?"
- Når hun har såret ham og forstår at han er såret, ber hun om unnskyldning og gir ham den kjærligheten han trenger.
- Når han trekker seg tilbake, får hun ham ikke til å føle seg skyldbetyngt.
- Når han ber om unnskyldning for en feil, tar hun imot med åpne armer og tilgivelse. Jo større feil han gjør, desto flere poeng gir han.
- Når han ber henne om å gjøre noe, sier hun ja og er fortsatt i godt humør.
- Hun blir glad for å se ham når han kommer hjem.
- Hun setter virkelig pris på å ha sex med ham.
- Han glemmer hvor han har lagt nøklene, men hun ser ikke det som et utslag av uansvarlighet.
- Hun gir ham ikke råd når han kjører eller parkerer bilen, men påskjønner ham for å ha fått dem dit.
- Hun ber om hans hjelp, i stedet for å dvele ved det han har gjort feil.

**Ikke i noen av eksemplene er det noe bestemt tall** for hvor mange poeng mannen gir. I stedet er det en skala; når hans behov for kjærlighet er stort, er han tilbøyelig til å gi henne flere poeng. Hvis han for eksempel har gjort en feil og føler seg flau, bedrøvet eller skamfull, har han sterkt behov for hennes kjærlighet. Derfor gir han flere poeng hvis hun da svarer med å støtte ham.