

Om menn og kvinner

Med utgangspunkt i John Grays bok *Menn er fra Mars - Kvinner er fra Venus*

Kvinner trenger mange uttrykk for hengivenhet i et forhold for å føle seg elsket. Enkelte menn gjør de små tingene når de innleder et forhold, men slutter med dem etter en tid. Mannen tror at han scorer høyt hos kvinnen når han gjør noe veldig stort for henne, som å kjøpe en ny bil til henne eller ta henne med på en ferietur. Han går ut fra at han scorer mindre når han gjør noe lite, som å åpne bildøren, kjøpe en blomst eller gi henne en klem. Men denne formelen fungerer ikke. Uansett hvor stor eller liten kjærlighetsgaven er, teller den ett poeng i det kvinnelige regnskapet. Størrelsen spiller ingen rolle. En måte å se det på er å forestille seg at kvinnen har en kjærlighetstank i likhet med bensintanken på en bil. Begge disse tankene trenger å bli fylt, om og om igjen. Det å gjøre mange ting er hemmeligheten med å fylle kvinnens kjærlighetstank. Kvinnen føler seg elsket når kjærlighetstanken er full. Da kan hun svare med større kjærlighet, tillit, godkjennelse, påskjønnelse, beundring anerkjennelse og oppmuntring.

Listen viser små måter mannen kan fylle sin partners kjærlighetstank på:

- Øv deg på å lytte og stille spørsmål.
- Gi henne tyve minutter med udelte oppmerksomhet (ikke les avisen eller bli avledet av noe annet i løpet av denne tiden).
- Gi henne en blomsterbukett en vanlig dag som en overraskelse så vel som ved spesielle anledninger.
- Komplimenter henne med utseendet.
- Tilby å hjelpe når hun er trett.
- Gi henne fire klemmer hver dag.
- Legg merke til når søppelbøtten er full, og tøm den.
- Ta hennes parti hvis hun er oppbrakt over noen.
- Tilby å massere ryggen, nakken eller foten hennes (eller alle tre stedene).
- Legg vekt på å kose eller være kjærlig av og til uten å bli seksuell.
- Vær mer oppmerksom mot henne enn mot andre når dere er ute.
- Gjør henne viktigere enn barna. La barna se at det er hun som først og fremst får din oppmerksomhet.
- Kjøp små presanger til henne - en liten sjokoladeeske eller parfyme.
- Kjøp klær til henne (ta med et bilde av din partner sammen med målene hennes til forretningen, og få dem til å hjelpe deg med valget).
- Skift lypærer straks de er gått.
- Les høyt eller klipp ut deler av avisen som vil interessere henne.
- Hold badegulvet rent, og tørk opp etter at du har dusjet.
- Når hun lager mat, ros matlagingen hennes.
- Ta av og til på henne når du snakker til henne.
- Vis interesse for det hun gjør i dagens løp, for bøkene hun leser og menneskene hun forholder seg til.
- Gjør deg klar til å legge deg og kom i seng samtidig med henne.
- Gi henne et kyss og si adjø når du går.
- Si rett ut tusen takk når hun gjør ting for deg.
- Legg merke til at hun har vært hos frisøren, og gi henne et hyggelig kompliment.
- Sørg for at dere får tid til å være alene sammen.
- La henne få vite at du savnet henne da du var borte.

Akkurat som det er nødvendig at mannen til stadighet gjør små ting for kvinnen, må hun være spesielt påpasselig med å vise hvor glad hun er for dem. Med et smil og en takk kan hun la ham forstå at han har scoret et poeng. Mannen trenger denne påskjønnelsen og oppmuntringen for fortsatt å kunne gi. Menn slutter å yte noe når de føler at de blir tatt for gitt.